

ДЕЛЬМАР

КАФЕ • ТЕРРАСА • ПЛЯЖ

завтрак

боул

Овощной	650
<i>Яйцо, микс салата, авокадо и тыква</i>	
Тамбовский окорок	700
<i>Глазунья, бекон, молодой картофель, томаты черри. Подаем с лепешкой пури</i>	

свежеиспеченная лепешка пури

Форель слабой соли	950
<i>Мусс авокадо, сливочный сыр, томаты черри</i>	
Морепродукты	650
<i>Тигровая креветка, кальмар, сливочный сыр, томаты черри и ореховый соус</i>	
Ростбиф	650
<i>Вырезка говядины, соус на основе тунца, печеный перец, томаты черри</i>	
Атлантический тунец	550
<i>Сливочный сыр, гуакамоле, лук-фри, руккола</i>	

хиты

Сырники	550
<i>Сливочный крем и ягодный соус</i>	
Шакшука	550
<i>С сыром фета и яйцом пашот</i>	
Хашбраун	700
<i>С яйцом пашот и малосольной форелью</i>	
Омлет с окороком и сыром сулугуни	750
Творожные пончики	470
<i>С вареной сгущенкой и сырным кремом</i>	
Йогурт с клубникой, сухофруктами и злаками	420

каши

Гречневая каша	550
<i>С соусом из белых грибов и шампиньонов с яйцом пашот и сыром пармезан</i>	
Овсяная каша	450
<i>С сыром дор блю и джемом по сезону</i>	
Рисовая каша	400
<i>С соусом манго, черносливом и грецким орехом</i>	

Уточнить калорийность, состав и выход блюд в граммах Вам поможет Ваш официант. Если Вы предпочитаете вегетарианскую кухню или у Вас есть аллергия на определенные продукты, пожалуйста, сообщите об этом официанту или менеджеру.

ДЕЛЬМАР

КАФЕ • ТЕРРАСА • ПЛЯЖ

Конструктор завтраков

Твой персональный способ начать день вкусно и по-своему. В основе – универсальное блюдо из яиц, к которому Вы добавляете всё, что вам по вкусу: от свежих овощей и ароматных трав до сыра, соусов и хрустящих добавок. Создайте идеальный завтрак под настроение – сытный, лёгкий или острый – вы решаете, каким он будет сегодня.

О

яйца

Глазунья из трех яиц 120г	200	Скрэмбл из 3х яиц 120г	200
Омлет из 3х яиц 120г	200	Яйцо отварное 2шт	200

+

овощи

Свежий авокадо 30г	150	Томаты розовые 50г	150
Перец болгарский 50г	150	Рукола 15г	150
Микс салата 20г	150	Томаты черри 30г	150
Огурцы свежие 50г	150	Свежий шпинат 20г	150

мясо

Бекон 50г	200
Колбаски из индейки 80г	200
Ростбиф из говядины 30г	350
Тамбовский окорок 50г	200

рыба

Форель слабой соли 30г	350
Тунец гриль 60г	350
Куриная грудка гриль 70г	200
Креветки обжаренные 40г	350

сыр

Буррата 1 шт	350	Сулугуни 100г	250
Страттелла 100г	350	Пармезан колотый 50г	250